

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas Rahmat dan HidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Stressor Dan Coping Stress Pada Penderita Insomnia Jangka Pendek (Intermittent Insomnia)”**.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi bagi mahasiswa program S1 pada program studi Psikologi Universitas Esa Unggul. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Bapak Dr.Ir. Arief Kusuma AP, MBA.selaku Rektor Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Dra. Sulis Maryanti, Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi, sekaligus Dosen Pembimbing skripsi saya yang telah memberikan motivasi, bimbingan, arahan, kritik maupun saran yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Yuli Azmi Rozali, M.Psi., Psi selaku Ka.Prodi Fakultas Psikologi,

sekaligus Dosen Penguji saya yang banyak memberikan kritik-kritik membangun dalam skripsi ini sampai skripsi ini selesai dengan baik.

4. Bapak/Ibu Dosen dan Staff di lingkungan Universitas Esa Unggul, khususnya Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu penulis mulai dari semester awal tahun 2007 sampai akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini di tahun 2014.
5. Sahabat “senasib,, sepenanggungan,,” Jalu Mustiko& Vini Iriani, yang selama ini selalu bersama dalam suka dan duka mulai dari awal perkuliahan hingga akhirnya kita wisuda bersama-sama dan kawan-kawan mahasiswa khususnya Psikologi Universitas Esa Unggul yang sudah memberi support terhadap peneliti. Semoga setelah ini tali silaturahmi kita tidak akan pernah putus.
6. Teristimewa kepada belahan jiwa saya, istri tercinta Rininta Pratiwi S.Ikom dan ananda tersayang Gwen Anindita Putri, terima kasih atas doa, pengertian, motivasi dan dukungan baik moril maupun materiil kepada penulis selama penulis menyelesaikan pendidikan ini.
7. Kepada yang tercinta orang tua, Bapak Sidup Romli (Alm), Ibu Dewi Ratna Ningsih serta mertua Bapak Rivai Daroma dan Ibu Murtati Ningsih yang tak bosan mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis sampai selesainya skripsi ini.
8. Kepada adik-adik yang saya banggakan, Dwita Synthiawati, S.Sos, Okta Wijaya Kusuma dan Arrie Darmawan, S.Kom yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis sampai selesainya skripsi ini.

9. Bapak Dr. H. Abbas Said, S.H., M.H selaku Wakil Ketua Komisi Yudisial Republik Indonesia, Bapak Dr. H. Imam Anshori Saleh, S.H., M.Hum. selaku Komisioner Komisi Yudisial Republik Indonesia dan Bripta Bramantyo Dwiko, S.H., seluruh Staff Komisi Yudisial Republik Indonesia maupun Rumah Dinas yang telah mendoakan, membantu dan memberikan izin kepada penulis selama mengerjakan skripsi ini sampai dengan selesai.
10. Tiga Orang baik yang rela menjadi nara sumber penulis dalam mengerjakan skripsi ini. Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Semoga budi baik yang telah diberikan kepada penulis dibalas oleh Allah SWT.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan di dunia pendidikan psikologi.

Jakarta, 29 September 2014

Penulis,

Mario Andika Ilham Putra

2007-71-070